# Le jeûne




Comme nous l'avons vu dans le chapitre précédent, jeûner le mois de Ramadan est un des piliers de l'Islam et est donc obligatoire pour tout (e) musulman(e).

De même que nous avons vu que Ramadan était un mois islamique, le 9ième plus exactement. Il se situe entre Sha'bane et Shawwal.

Mais que sais-tu exactement sur le jeûne et son mérite ?

## Définition :

En Arabe le jeûne se dit « As syam » et s'écrit ainsi الصِّيَام

Il signifie l'abstention (se priver) «El Imsak». Et dans notre religion, c'est l'abstention avec l'intention d'adoration. Cette privation concerne la nourriture, les boissons et tout ce qui peut annuler le jeûne (que nous allons voir prochainement) et cela commence quand le soleil se lève (Al fajr) jusqu'au coucher du soleil (Al Maghreb).

## Son origine

Ce fût un lundi du mois de Sha'bane de la deuxième année de l'Hégire.

Au début, les gens avaient le choix entre jeûner ou ne pas jeûner mais, s'ils ne jeûnaient pas ils devaient donner à manger aux pauvres chaque jour ( Fidya ). Puis, il devint obligatoire. Seuls, les vieux et les femmes ne pouvant pas jeûner donnent à manger aux pauvres. Il est cependant permis aux malades ainsi qu'aux voyageurs de rompre le jeûne à condition de rattraper un nombre égal de jours (mais tout cela nous le verrons un peu plus tard dans ce livret).

## Son obligation

Le Jeûne de mois de Ramadan est un des piliers de l'Islam » ainsi qu'une de ses prescriptions obligatoires.
Allah Le très Haut dit :

﴿ يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ ﴾

**« Ô les croyants ! On vous a prescrit as-Siyam comme on l'a prescrit à ceux d'avant vous, ainsi atteindrez-vous la piété » Sourate 02, verset 183**

Et d'après Ibn Omar رضي الله عنه a dit : « le Messager d'Allah صلى الله عليه وسلم a dit : « **La Soumission (Al Islam) est bâtie sur cinq piliers : l'attestation qu'il n'y a pas de vraie divinité en dehors d'Allah, et que Mouhammed est le Messager d'Allah صلى الله عليه وسلم, accomplir la prière (Salât), s'acquitter de l'aumône légale (Zakat), accomplir le pèlerinage à la maison Sacrée (Hajj) et jeûner le mois de Ramadhan** ». [1]

## La sagesse du jeûne

Nous voyons quelle est la sagesse dans l'obligation du jeûne, et c'est d'atteindre la piété et d'adorer Allah. La piété consiste à délaisser ce qui est interdit, et plus généralement elle englobe le fait d'accomplir ce qui est ordonné et de laisser ce qui est interdit.

1 [Bukhari et Muslim]

## Le commencement et la fin du jeûne

Il est un devoir de commencer le jeûne du mois de Ramadhan dès la vision de l'apparition du croissant de lune -comme nous l'avons vu-.

Quant à sa rupture finale, c'est lorsque le mois est fini (29 ou 30 jours maximum).
D'après abou Houreïra رضي الله عنه le Messager d'Allah صلى الله عليه وسلم a dit : « **Jeûnez et rompez votre (mois de) jeûne à la vue du croissant lunaire et s'il est voilé complétez le mois (de Ramadhan) à 30 jours** ».[2]

Le mois de Ramadhan est confirmé par le témoignage d'une seule personne musulmane, juste, qui déclare avoir vu le croissant de lune ou bien par la fin du mois de Sha'bane (le mois qui le précède) [d'après un hadith authentique.]

Par contre, il faut faire très attention quand une personne voit le croissant de lune seul, elle ne doit pas jeûner tant que les gens ne jeûnent pas et elle ne doit pas rompre son mois de jeûne jusqu'à ce que les gens le rompent en même temps qu'elle. Cette recommandation vient du Prophète صلى الله عليه وسلم : « Jeûnez quand ils jeûnent, rompez le jeûne quand ils rompent le leur et sacrifiez le jour où ils sacrifient. »[3]. Les savants ont déduit de ce Hadith qu'il fallait jeûner et rompre le jeûne avec la communauté.

## Qui doit jeûner ?

Tous les savants musulmans sont d'accord sur le fait que le Jeûne est obligatoire pour celui qui est soumis (*musulman*) qui a sa raison, qui est pubère et qui n'est pas en voyage. Il est interdit de jeûner pour la femme qui est en période de menstruation et dans les quarante jours qui suivent un accouchement.

- En ce qui concerne la personne âgée ou le malade chronique (qui a une maladie qui dure longtemps): La personne âgée (homme et femme) qui n'est pas capable de jeûner ou le malade chronique, doit nourrir un pauvre pour chaque jour non jeûné sans pour autant le rattraper.

- La femme enceinte et celle qui allaite : Si elle éprouve de la difficulté ou craint pour elle ou pour son enfant, elle doit alors rompre son jeûne et nourrir un pauvre pour chaque jour non jeûné sans pour autant le rattraper.
Le compagnon Ibn Abbas رضي الله عنه a dit : « ***Si la femme enceinte craint pour elle,***

2 [Bukhari et Muslim]
3 [At-Tirmidhi (2/37). Shaykh Al-Albani l'authentifié dans As-Sahiha (n°224)]

*et si celle qui allaite craint pour son enfant pendant le mois de Ramadhan, alors elles doivent rompre le jeûne, et nourrir pour chaque jour un pauvre sans pour autant le rattraper* ».

- Le voyageur : Le voyageur n'est pas obligé de jeûner le mois de Ramadan. Pour certains savants il est meilleur qu'il jeûne durant son voyage sauf s'il n'en a pas la capacité. [4]

- Les enfants : Comme cela est dit plus haut, le Ramadan est une obligation pour l'adolescent pubère.
Et un très grand savant, Sheikh al Utheimen, dit à ce sujet :
« Si l'enfant n'a pas encore atteint l'âge de la puberté, le jeûne ne lui est pas imposé. Mais s'il peut l'effectuer sans difficulté il est préférable de lui prescrire. Les sahabas faisaient jeûner leurs enfants, au point où lorsque les plus petits pleuraient, ils leurs donnaient un jouet pour les divertir.
Par contre, s'il est confirmé que cela lui est néfaste alors cela lui est interdit. Et si Allah nous a interdit de donner aux enfants leur propre argent, de peur qu'ils le dépensent dans les choses futiles alors l'interdiction leur est imposé à plus forte raison. Mais l'interdiction ne doit pas être faite sévèrement. » [5]

## Le déroulement du Jeûne et ses piliers (ils sont surlignés en jaune)

1- Avoir l'intention de jeûner

Allah dit :

﴿ وَمَا أُمِرُوا إِلَّا لِيَعْبُدُوا اللَّهَ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ حُنَفَاءَ وَيُقِيمُوا الصَّلَاةَ وَيُؤْتُوا الزَّكَاةَ ۚ وَذَٰلِكَ دِينُ الْقَيِّمَةِ ﴾

« Il ne leur a été commandé, cependant, que d'adorer Allah, Lui vouant un culte exclusif, d'accomplir la Salat et d'acquitter la Zakat. Et voilà la religion de droiture. » **Sourate 98, verset 5**

4 http://www.manhajulhaqq.com/spip.php?article336
http://dourous.free.fr/html/fatawas/jeune/jeune_00036.php
http://www.sourceislam.com/index.php/Le-jeûne/fatwas-speciale-ramadan.html
5 Source:100 questions-réponses sur le Ramadan

Le Prophète صلى الله عليه وسلم a dit : « Les actes ne valent que par les intentions, et chacun se verra rétribué selon son intention. »[6]

Il est obligatoire que son intention soit formulée avant l'aube conformément au hadith de Hafsah qui dit « le Messager d'Allah صلى الله عليه وسلم a dit : « Quiconque n'a pas mis l'intention de jeûner avant l'aube (fajr), son jeûne alors ne lui est pas compté. »[7]

2- Il est permis de manger jusqu'à l'heure de la prière du Fajr conformément au hadith du Prophète صلى الله عليه وسلم: « Si l'un d'entre vous entend « al adhan » alors qu'il a un récipient (de l'eau par ex.) dans sa main, qu'il le termine s'il en éprouve le besoin ».

3 -Ne pas faire ce qui annule le Jeûne à partir du lever du soleil (Salât al Fajr) jusqu'au coucher du soleil (Salât al maghreb).

Allah le très haut dit :

﴿... فَالْآنَ بَاشِرُوهُنَّ وَابْتَغُوا مَا كَتَبَ اللَّهُ لَكُمْ ۚ وَكُلُوا وَاشْرَبُوا حَتَّىٰ يَتَبَيَّنَ لَكُمُ الْخَيْطُ الْأَبْيَضُ مِنَ الْخَيْطِ الْأَسْوَدِ مِنَ الْفَجْرِ ۖ ثُمَّ أَتِمُّوا الصِّيَامَ إِلَى اللَّيْلِ...﴾

« Cohabitez donc avec elles, maintenant, et cherchez ce qu'Allah a prescrit en votre faveur; mangez et buvez jusqu'à ce que se distingue, pour vous, le fil blanc de l'aube du fil noir de la nuit. Puis accomplissez le jeûne jusqu'à la nuit.» Sourate 2, verset 187

Nous verrons plus en détail dans le prochain chapitre tout ce qui annule le jeûne, tout ce qu'il est recommandé de faire in shaa a Llah

4- Lorsque vient al maghreb, il faut se presser de rompre le jeûne avec une datte ou avec une gorgé d'eau fraiche. N'oublie pas de dire l'invocation lors de la rupture du jeune (voir l'affiche du chapitre « je prépare le terrain ! »)

D'après Sahl ben Sa'd رضي الله عنه, le Messager d'Allah صلى الله عليه وسلم a dit : « Les gens ne cesseront d'être dans le bien tant qu'ils s'empresseront de rompre le jeûne. »[8]

6 Extrait du Hadith rapporté par al Boukhari, Mouslim, Tirmidhi, Nassaï, abou Dawoud et ibnou Maja.
7 Rapporté par abou Dawoud, Tirmidhi et cité dans Sahih el Jami' n°6538
8 [Bukhari et Muslim]

Anas رضي الله عنه a dit que le Messager d'Allah صلى الله عليه وسلم rompait son jeûne par quelques dattes mûres avant de faire la prière. S'il n'en trouvait pas, il se contentait de petites dattes simples. Puis s'il n'en trouvait pas, il buvait quelques gorgées d'eau.[9]

5- Faire la prière de maghreb

6- Manger le repas du soir sans gaspiller de la nourriture et sans excès aussi.

## Le savoir encore plus loin .....

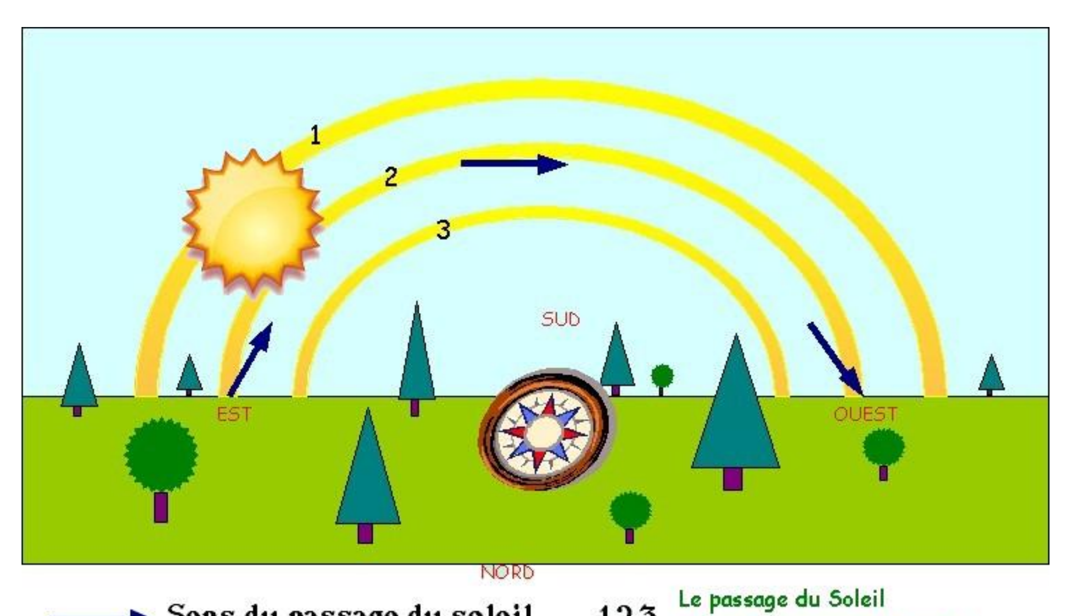
Sais-tu que le jeûne n'est pas réservé qu'au mois de Ramadan ? Il est recommandé (pas obligé) de jeûner à certains moments, périodes et mois de l'année musulmane. Voici quelques exemples :

- **Le jeûne du jour d'Arafate, 9ème jour de Doul-hija** (pour ceux qui ne sont pas en pèlerinage).
- **Le jeûne du jour d'Achoura**
- **Le jeûne des six jours du mois de Chawal**
- **Le jeûne de la première quinzaine de Sha'bane**
- **Le jeûne de la première décade de Dhol-hidja**
- **Le jeûne du mois de Moharram**
- **Le jeûne des jours de pleine lune** C'est-à-dire le 13ème, 14ème et 15ème jour du mois lunaire.
- **Le jeûne de chaque lundi et jeudi**
- **Jeûner un jour sur deux**

9 Hadith -Sahih rapporté par abou Dawoud et Tirmidhi.

## Le savoir encore plus loin .....

Voici un schéma du passage du soleil. Le schéma montre que le soleil **se lève à l'est** et il **se couche à l'ouest**.




Lexique des mots que tu n'as pas compris (ta maman sera contente de t'expliquer ce que ces mots veulent dire) :

___

___

___

___

___

___





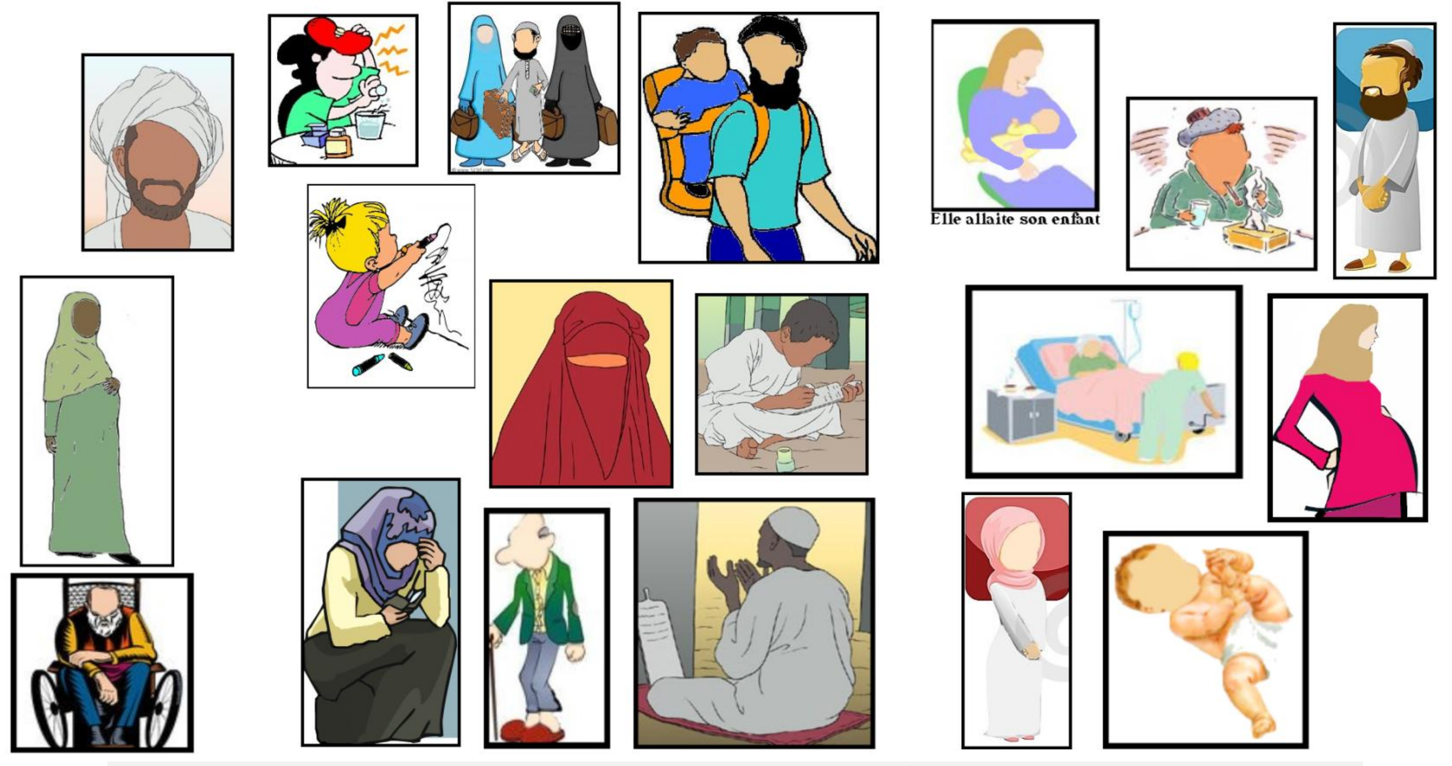
## Coloriage :

Coloriage : © Ummu_Maryam (supports-islamiques.over-blog.com)



## Jeux :

### 1. Trouve les personnes qui ne sont pas obligées de jeûner

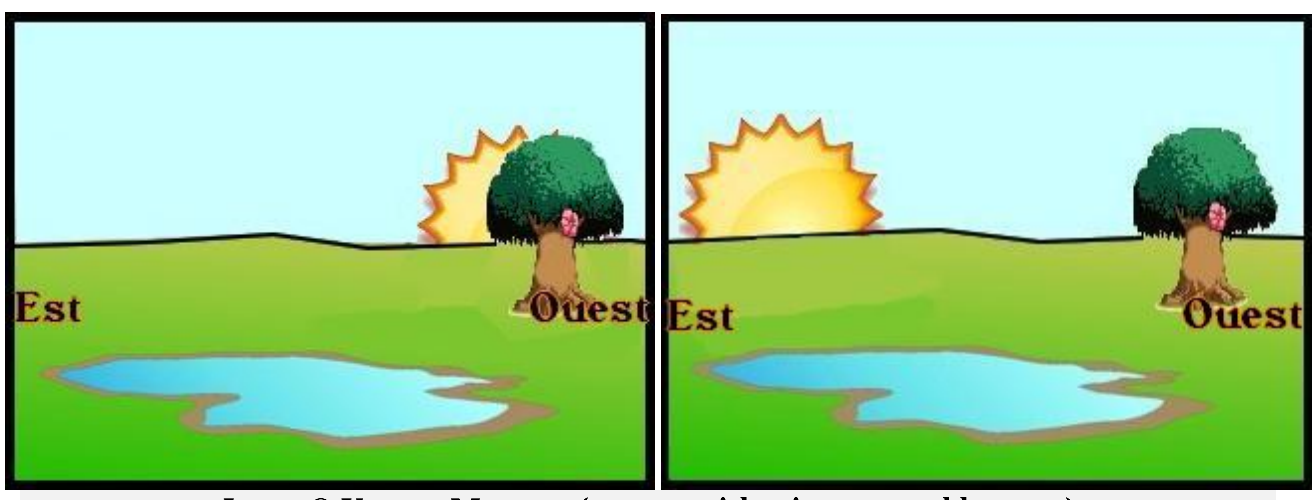





### 2. Vrai ou faux selon toi ? :

| | |
|---|---|
| Le mois de Ramadan est le 7ième mois de l'année hégirienne. | |
| Le jeûne du mois de Ramadan est une obligation. | |
| On peut manger dès que le soleil se couche et/ou dès que l'on entend l'adhan. | |
| Les jeuneurs ont juste le droit de boire de l'eau durant leur jeûne (la journée). | |

3. Regarde dans quelle direction se trouve le soleil et dis moi s'il est entrain de se lever ou de se coucher.






4. Dessine de chez toi un soleil qui se couche.

5. Pendule ! Dessine les aiguilles sur les pendules pour dire a quelle heure tes parents (et toi) avez arrêté de manger (al Fajr : figure 1) et à quel heure ta famille (et toi) avez rompu le jeune (al Maghreb : figure 2).

Jeux : © Ummu_Maryam (supports-islamiques.over-blog.com)

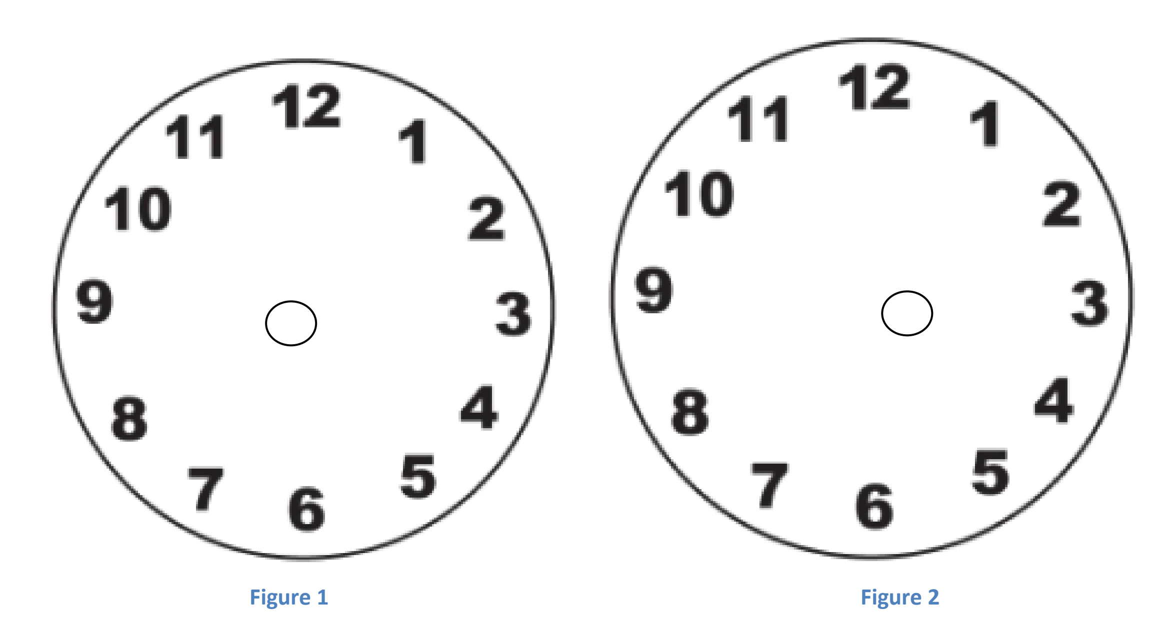


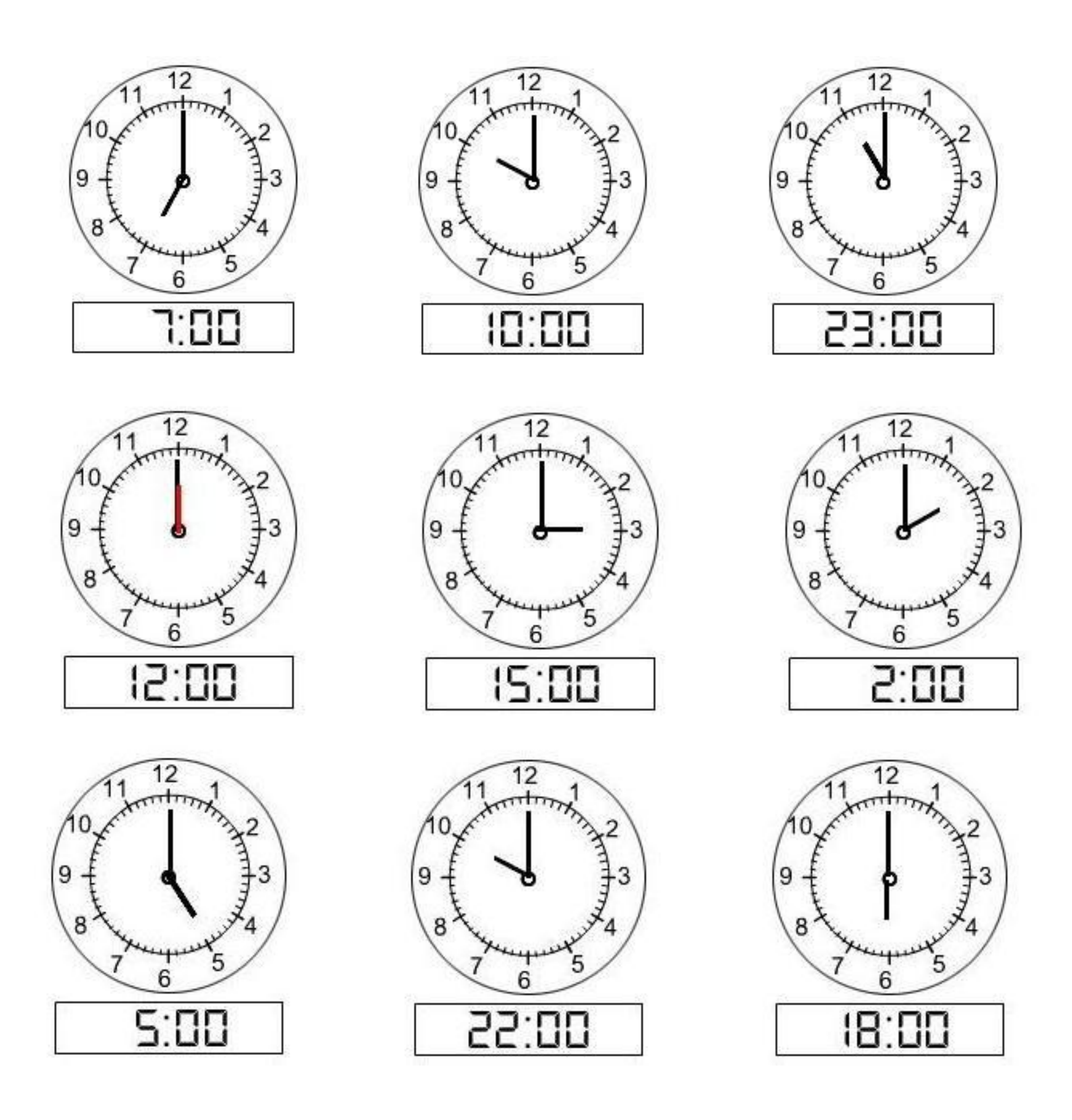

Figure 1 Figure 2

## 6. Mots croisés et textes à trou en même temps !

Le ................ (1) du .................... (2) est une ...................... (3) pour tous les ........................ (4) Le jeûne signifie une ........................... (5) de la ...................... (6) et de ................ (7) ainsi que tout ce qui peut ............. (8) le jeûne. Et tout cela durant la journée entre al .............. (9) et al ............... (10)

Les .................... (11), les personnes .......... (12), les femmes ............ (13) ou qui allaitent, les ............ (14) et les ........................... (15) ne sont pas obligés de jeûner s'ils ne se sentent pas capable. Mais ils devront pour certains des cas nourrir un pauvre pour chaque jour non jeûné.

## 7. A ces heures là tes parents peuvent manger la journée durant le mois de Ramadan ? Ecris en dessous oui ou non.





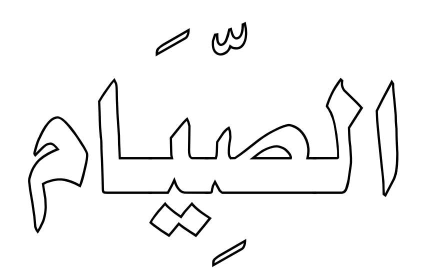
## Séance d'écriture

Apprends à écrire le mot « le jeûne » en arabe.

- Avec ton doigt repasse sur le mot :




- Colories le mot sans dépasser et tu devras utiliser une couleur pour chaque lettre :




- Nomme les lettres qui constituent le mot :

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| ا | ........ | ل | ........ | ص | ....... |
| ي | ..... | ا | ........ | م | ....... |

- Enfin maintenant, écris le mot en suivant les pointillés pour les deux premières lignes puis tout seul sur les deux autres lignes.

الصِّيَام - الصِّيَام - الصِّيَام - الصِّيَام - الصِّيَام - الصِّيَام - الصِّيَام

الصِّيَام - الصِّيَام - الصِّيَام - الصِّيَام - الصِّيَام - الصِّيَام - الصِّيَام



## Activité :

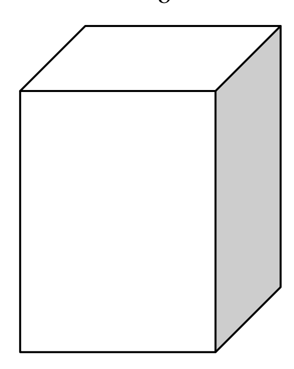
### Diaporama d'une nuit de Ramadan



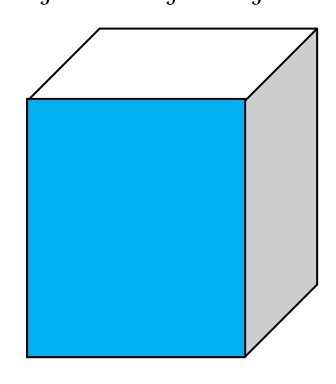
**Tu as besoin de :**

- Une boîte en carton assez grande
- Un rouleau (sans les papiers) d'un rouleau essuie-tout
- De la peinture
- Un peu de papier d'aluminium.
- D'une feuille Canson noir
- De strass pour faire des étoiles
- Et un morceau de feuille pour dessiner la lune en jaune ou d'avoir directement une feuille jaune. De même que pour le toit du minaret une feuille canson de la couleur de ton choix. Sans oublier les indispensables : colle, ciseau, crayons, règles, gommes…

1- Réserve une boîte d'aliment plus ou moins grosse (comme corn flakes).



2- Coupe (avec ta maman) une partie de la boîte (la parties en bleue) soigneusement. Cela donnera un trou mais ne t'inquiète pas c'est fait exprès !



3- Peint le fond de la boite et sur les côtés de la couleur bleu foncé. Colles-y des strass blanches, ou argents pour faire les étoiles. Fais aussi une lune jaune et colle-la dans la boîte comme sur le dessin en haut.

4- Mesure l'intérieur de la boîte en comptant les cotés. Prends ta feuille Canson noire, reporte les mesures dessus et dessine l'ombre des immeubles comme ce dessin. Puis colle-le dans ta boite même sur les cotés.



5- L'intérieur de ton diaporama est fini. Maintenant il faut faire le minaret de la mosquée.
a. Pour cela tu découperas les fenêtres de la mosquée, une en haut et une au milieu.
b. Mets à l'intérieur du papier d'aluminium comme ça la lumière reflètera sur le papier d'aluminium et donnera l'effet que la mosquée est éclairée.
c. Peins l'extérieur du minaret de la couleur de ton choix (en blanc par exemple avec le toit en vert comme la mosquée du Prophète صلى الله عليه وسلم)

6- Pour le toit, découpe une feuille en triangle assez large.
un peu comme cela mais en plus grand biensur.

Peins le triangle et fais-en un cône ou un cornet en rejoignant les deux bouts et scotch les deux parties ensemble.

Puis colle-le sur le rouleau pour finir ton minaret. Colle aussi le minaret dans la boîte dans un coin.

**Et voila ton diaporama est finit !**

**Activité : by Umm Nassim de Ramadan Crafts 2007 / Explications Ummu Maryam**



## Lecture du Coran

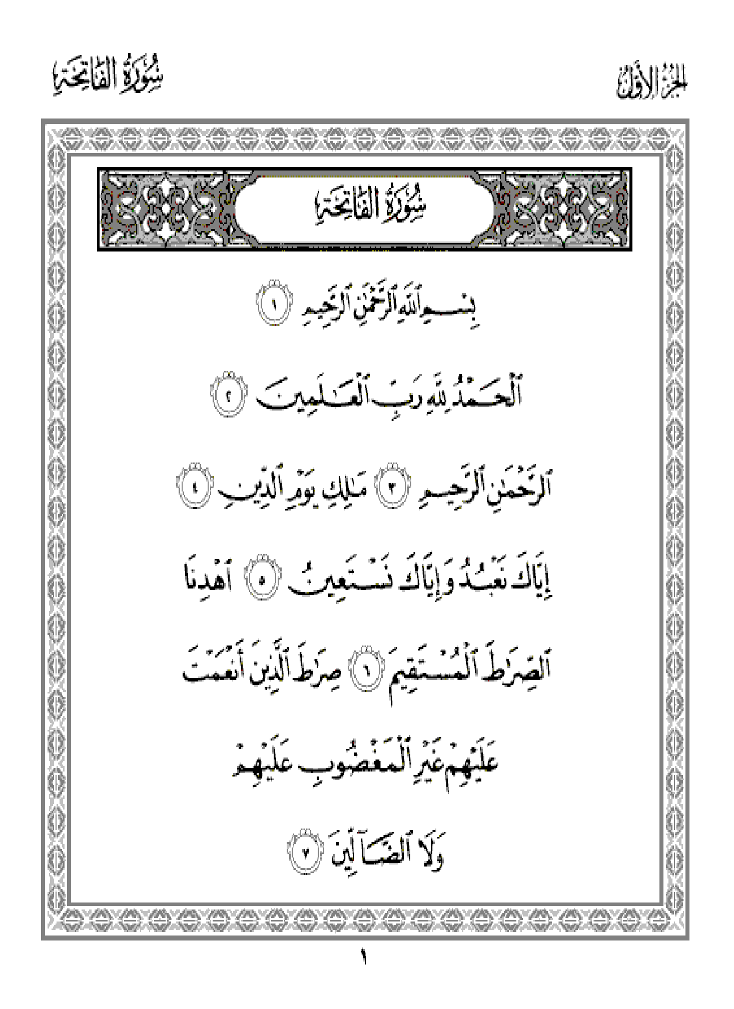
Oummy ou abi (l'un des deux) doit me réciter un peu de Coran.

**Quant à moi je dois être sage, et être très concentré aux paroles d'Allah.**

Pour les plus grands qui savent lire en français ou en arabe, ils doivent aussi lire un peu de Coran (tout dépend de l'âge).



## Je révise une sourate ou un verset : Sourate Al Fatiha (01)



سُورَةُ الفَاتِحَةِ الجُزْءُ الأَوَّلُ

سُورَةُ الفَاتِحَةِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ ﴿١﴾

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿٢﴾

الرَّحْمَٰنِ الرَّحِيمِ ﴿٣﴾ مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ ﴿٤﴾

إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ﴿٥﴾ اهْدِنَا

الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ﴿٦﴾ صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ

عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ

وَلَا الضَّالِّينَ ﴿٧﴾

١

| Translation | Français |
|---|---|
| Bismi Allāhi Ar-Raĥmāni Ar-Raĥīmi | Au nom d'Allah, le Tout Miséricordieux, le Très Miséricordieux. |
| Al-Ĥamdu Lillāhi Rabbi Al-`Ālamīna | Louange à Allah, Seigneur de l'univers. |
| Ar-Raĥmāni Ar-Raĥīmi | Le Tout Miséricordieux, le Très Miséricordieux, |
| Māliki Yawmi Ad-Dīni | Maître du Jour de la rétribution. |
| 'Īyāka Na`budu Wa 'Īyāka Nasta`īnu | C'est Toi [Seul] que nous adorons, et c'est Toi [Seul] dont nous implorons secours. |
| Ahdinā Aş-Şirāţa Al-Mustaqīma | Guide-nous dans le droit chemin, |
| Şirāţa Al-Ladhīna 'An`amta `Alayhim Ghayri Al-Maghđūbi `Alayhim Wa Lā Ađ-Đāllīna | le chemin de ceux que Tu as comblés de faveurs, non pas de ceux qui ont encouru Ta colère, ni des égarés. |

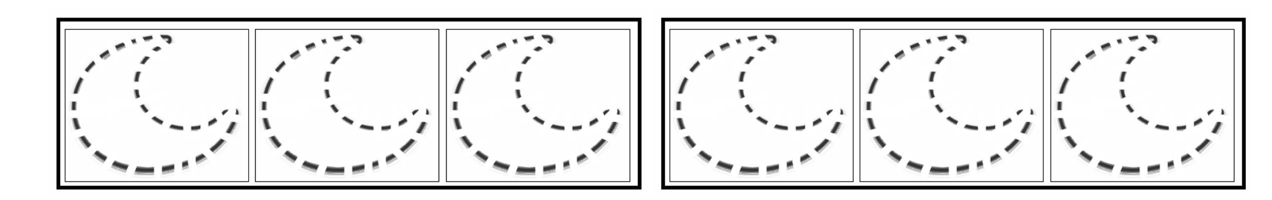
## Références du chapitre :

www.alfurqane.com et www.sounna.com

http://www.manhajulhaqq.com/

http://www.salafs.com/modules/news/

http://www.al.baida.online.fr/accueil.htm






# Menu de ce soir

إن شاء الله

En entrée :

En plat principal :

En dessert :

Menu : © Ummu_Maryam (supports-islamiques.over-blog.com)

# Le mérite du jeûne



## Le jeûne est une protection.

D'après Abu Sa'id Al-Khudry رضي الله عنه , le Prophète صلى الله عليه وسلم a dit : « Il n'y a pas une personne jeûnant un jour dans le sentier d'Allah sans qu'Allah, grâce à ce jour de jeûne, n'éloigne son visage du Feu d'une distance égale à ce que l'on parcourt en soixante-dix ans. »[10]

Et il صلى الله عليه وسلم a dit aussi : « Le jeûne est protection grâce à laquelle l'adorateur se protège de l'Enfer. »[11]




Abû Hureyra رضي الله عنه a rapporté que le Messager d'Allah صلى الله عليه وسلم a dit : « Toute action du fils d'Adam sera multipliée de dix à sept cents fois. Allah, Puissant et Sublime, a dit : " Sauf le jeûne, car il est pour Moi et Je le récompenserai. Il abandonne ses désirs et sa nourriture pour Moi. Il y a deux joies pour le jeûneur. Lorsqu'il rompt son jeûne et lorsqu'il rencontre Son Seigneur. Et l'haleine du jeûneur est plus agréable à Allah que l'odeur du musc. »[12]




Abû Hureyra رضي الله عنه a rapporté que le Messager d'Allah صلى الله عليه وسلم a dit : « Toute action du fils d'Adam sera multipliée de dix à sept cents fois. Allah, Puissant et Sublime, a dit : " Sauf le jeûne, car il est pour Moi et Je le récompenserai. Il abandonne ses désirs et sa nourriture pour Moi. Il y a deux joies pour le jeûneur. Lorsqu'il rompt son jeûne et lorsqu'il rencontre Son Seigneur. Et l'haleine du jeûneur est plus agréable à Allah que l'odeur du musc. »

---

10 Bukhari et Muslim.
11 Rapporté par Ahmed (3/241) d'après Djaber. Hadit Sahih.
12 Al-Bukhari (4/103) et Muslim (1151)

## L'haleine du jeûneur est plus agréable auprès d'Allah que l'odeur du musc.

« Et l'haleine du jeûneur quand il expire la nourriture (qu'il a mangé précédemment) est plus agréable à Allah que l'odeur du musc. » [13]

Ce parfum, détesté par les gens qui le sentent dans ce monde, sera cependant plus Agréable à Allah que l'odeur du musc. Ceci parce c'est quelque chose qui provient de l'obéissance à Allah.

Ibn Hibban a dit : « Le signe qui marquera les croyants le Jour du Jugement est la brillance (de leurs visages) en raison de leurs ablutions (wudhu) dans ce monde, qui les distinguera du reste des nations. Et leur marque le Jour du Jugement en raison de leur jeûne sera une haleine agréable, plus agréable à Allah que l'odeur du musc. Ceci afin que l'on puisse les reconnaître pour cet acte. Nous demandons à Allah de nous accorder la bénédiction ce jour. » [14]

## Le jeûne et le Coran intercèdent en faveur du pratiquant.

Le Messager d'Allah صلى الله عليه وسلم a dit : « Au jour de la résurrection, le jeûne ainsi que le Coran intercèdent en faveur du serviteur. Le jeûne dira : « Ô Seigneur, je l'ai privé de nourriture et de désir, fais moi intercéder en sa faveur. » Le Coran dira : « Je l'ai privé de sommeil la nuit, fais moi intercéder en sa faveur. » » [15]

## Le jeûne expie les péchés.

D'après Abu Hurayrah رضي الله عنه, le Prophète صلى الله عليه وسلم a dit : «Quiconque jeûne le mois du ramadan par foi en Allah et par espoir en sa récompense, Allah l'absout de tous ses péchés antérieurs. » [16]

## La porte « Ar-Rayan » pour les jeûneurs.

Et parmi les mérites de Ramadan est qu'Allah a distingué ceux qui jeûnent par une porte spécifique parmi les portes du Paradis. Personne d'autre qu'eux n'entrera par cette porte. Sahl Ibn Sa'ad a rapporté que le Prophète صلى الله عليه وسلم a dit : « En vérité, il y a une

---

13 Rapporté par Ibn Hibban et Ahmad
14 Voir Sahih Ibn Hibban (8/211)
15 Bukhari wa Muslim
16 Bukhari et Muslim.

porte dans le Paradis, qui est Ar-Rayan. Le Jour du Jugement, ceux qui jeûnaient entreront par là, personne d'autre qu'eux n'entrera par celle-ci. Et quand ils seront entrés, elle se fermera, et personne n'entrera par elle (après eux) »[17]

Et dans une narration : « Et quiconque y entre aura à boire. Et quiconque boira ne se sentira plus jamais la soif. »[18] 19

Lexique des mots que tu n'as pas compris (ta maman sera contente de t'expliquer ce que ces mots veulent dire) :

________________________________________

________________________________________

________________________________________

________________________________________

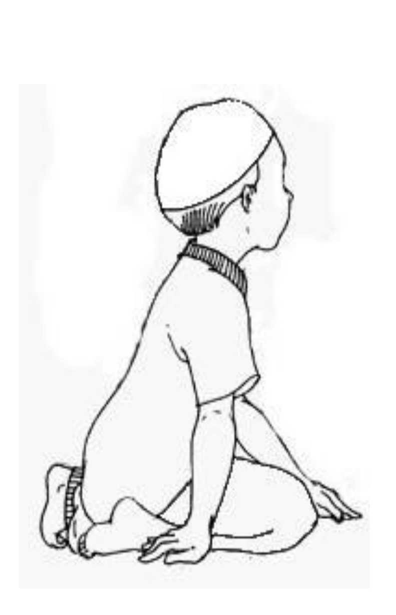
________________________________________

________________________________________

________________________________________

________________________________________

________________________________________



17 Al-Bukhari (4/111) et Muslim (1152)
18 Cet ajout au hadith est trouvé dans le Sahih d'Ibn Khuzaima (n°1903)
19 Quelques citations de Shaykh 'Abdullah Ibn Salih Al-Fawzan. Source : Ahadith As-Siyam : Ahkam wa Adab (pg. 27-29) Traduit par les salafis de l'Est.
Aide du livre pour les sous-chapitres *« Comment le Prophète jeunait le mois de Ramadan »* Par Sheikh Al Hilali.


Coloriage : Colorie le coloriage selon le modèle de ton choix (en bas).



## Jeux :

1. Aide le jeûneur à retrouver son chemin pour aller vers le chemin du Paradis. Attention évite les pièges !

le chemin vers le Paradis

Mensonge

Nourriture

Boisson

Départ

Péchés

Jeux : © Ummu_Maryam (supports-islamiques.over-blog.com)

2. Dis-moi avec tes mots, un des mérites de jeûner.

________________________________________

________________________________________

3. Qu'est-ce que « Ar-Rayan » ?

________________________________________

________________________________________

4. Trouve la bonne façon d'écrire Ramadan en Arabe.




- Une fois que tu as trouvé, écris-le sur la ligne :

___

Parents : Pour les plus petits, écrivez le mot d'abord au dessus de l'exercice, et votre enfant devra regarder les différences entre le mot écrit et ceux de l'exercice afin de retrouver le même mot.

5. Relie les étiquettes de gauche à celles de droite pour former un mot.





## Séance d'écriture

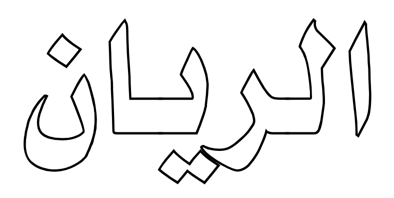
Apprends à écrire le mot en arabe Ar-rayan (l'une des portes du Paradis) pour les jeûneurs.

باب الصوم وهو : باب الريان

- Avec ton doigt repasse sur le mot :




- Colories le mot sans dépasser et tu devras utiliser une couleur pour chaque lettre :




- Nomme les lettres qui constituent le mot :

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| ا | ......... | ل | ......... | ر | ....... |
| ي | ..... | ا | ......... | ن | ......... |

- Enfin maintenant, écris le mot en suivant les pointillés pour les deux premières lignes puis tout seul sur les deux autres lignes.

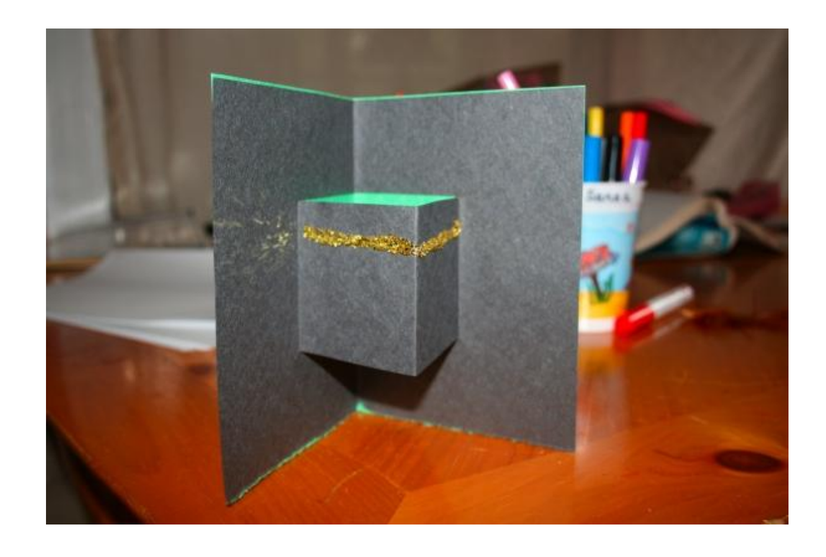
الريان - الريان - الريان - الريان - الريان - الريان - الريان

الريان - الريان - الريان - الريان - الريان - الريان - الريان



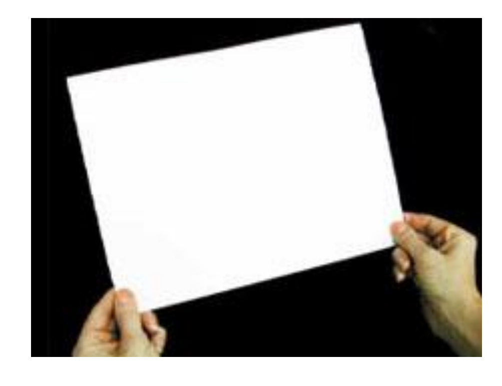
# Activité :

## Fabriquer une carte « Kaaba » pour Ramadan ou Aïd

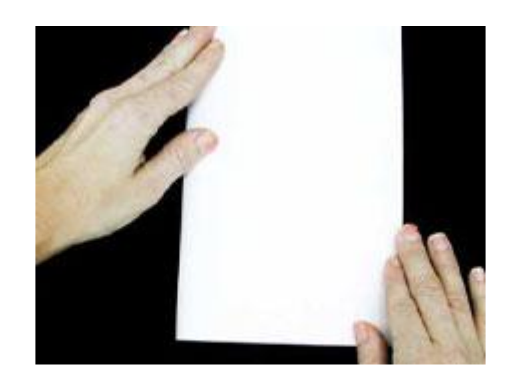


Pour occuper vos enfants durant le mois de Ramadan, je vous propose aujourd'hui un tutoriel pour fabriquer une carte pop-up de la Kaaba. Nos petits musulmans pourront faire cadeau des cartes préparées à un membre de la famille, ou pour accompagner le cadeau d'une personne.
Le tutoriel qui suit est en fait la traduction d'un site anglais : www.robertsabuda.com . L'idée est originale et simple à réaliser, cette activité convient donc parfaitement aux jeunes enfants.

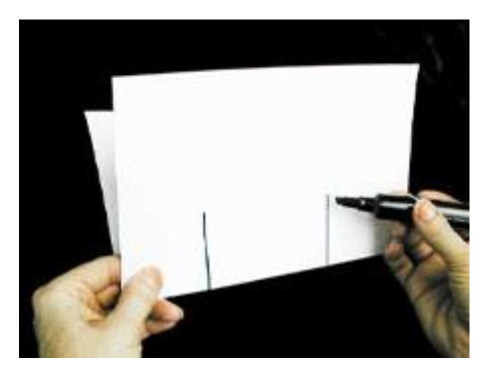
Ci-dessus, la carte pop-up de la Kaaba est composée **de deux papiers, un noir et un vert.** Pliage et découpage sont faits sur le papier noir, puis les deux papiers sont collés (tout autour de la forme pop-up). **Avec un tube glitter ou même un peu de peinture jaune**, la Kaaba sera finalisée. N'hésitez pas à faire inscrire sur la carte un message souhaitant un joyeux Ramadan ou une bonne fête de l'Aïd !



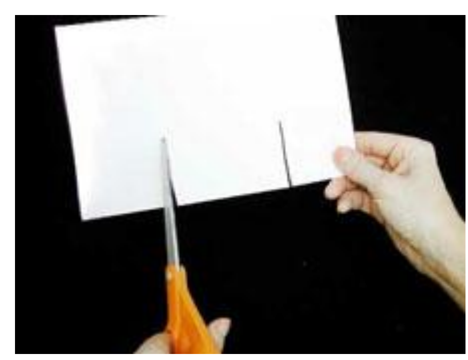
1. Tout d'abord, choisissez une feuille de papier cartonnée ou non. Pour les plus jeunes, il sera peut-être judicieux de choisir un dossier cartonné tout simple, vous voyez un peu comme une chemise cartonnée sans les rabats et élastiques… Dans ce cas passez directement à l'étape 3.



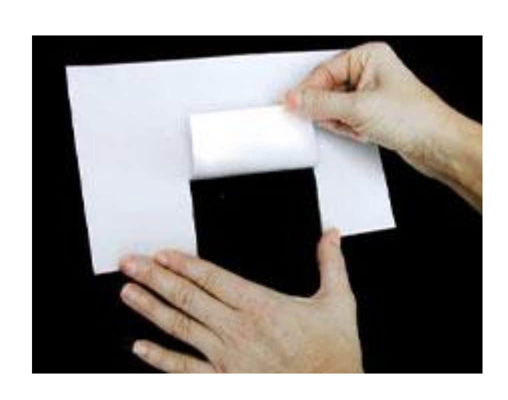
2. Pliez le papier en deux pour former la carte.



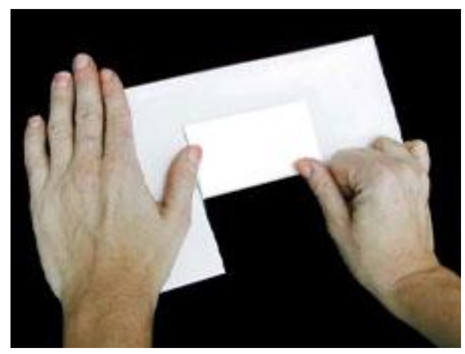
3. Dessinez deux lignes parallèles d'égale hauteur vers le pli de la carte. Le plus important est qu'elles soient de la même hauteur, si elles ne sont pas droites, ce n'est pas vraiment important.



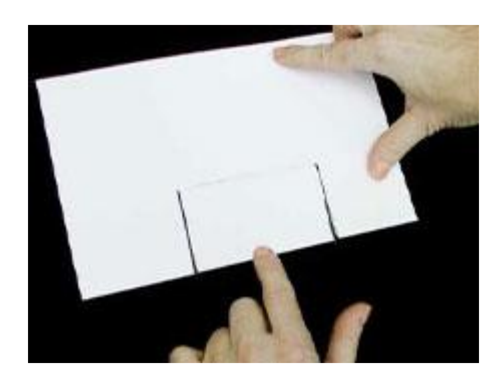
4. Découpez les deux lignes à partir du bord plié.



5. Pliez la coupe puis retournez et…



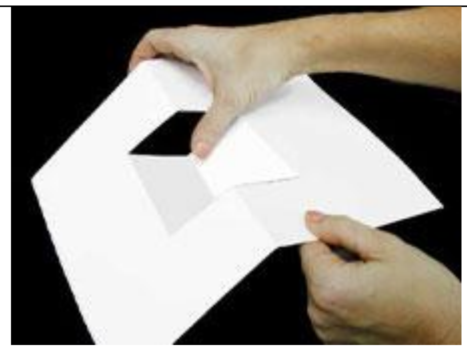
6. Pliez. Marquez bien ce pli à l'aide du pouce.



7. Remettez la bande pliée dans sa position de départ.



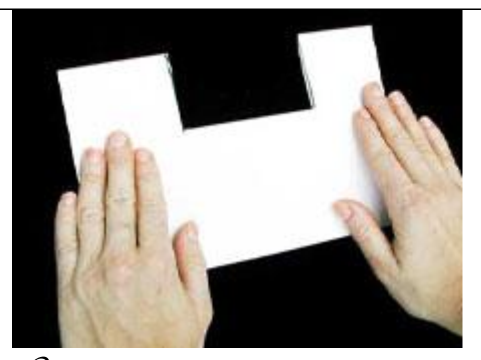
8. Ouvrez la carte un peu comme une tente.



9. Avec le pouce, poussez la partie découpée vers l'autre côté de la carte.



10. Fermez la carte puis…



11. Appuyez fermement sur les pliures !



12. Ouvrez votre carte, et découvrez l'effet pop-up.

Donc n'hésitez pas à utiliser deux feuilles de même format mais de coloris différents, que vous collerez l'une sur l'autre à la fin de la fabrication. Décorez ensuite à votre guise et n'oubliez pas de m'envoyer les photos !

Source : http://blog.jasmineandco.fr/fabriquer-une-carte-kaaba-pour-ramadan-ou-aid



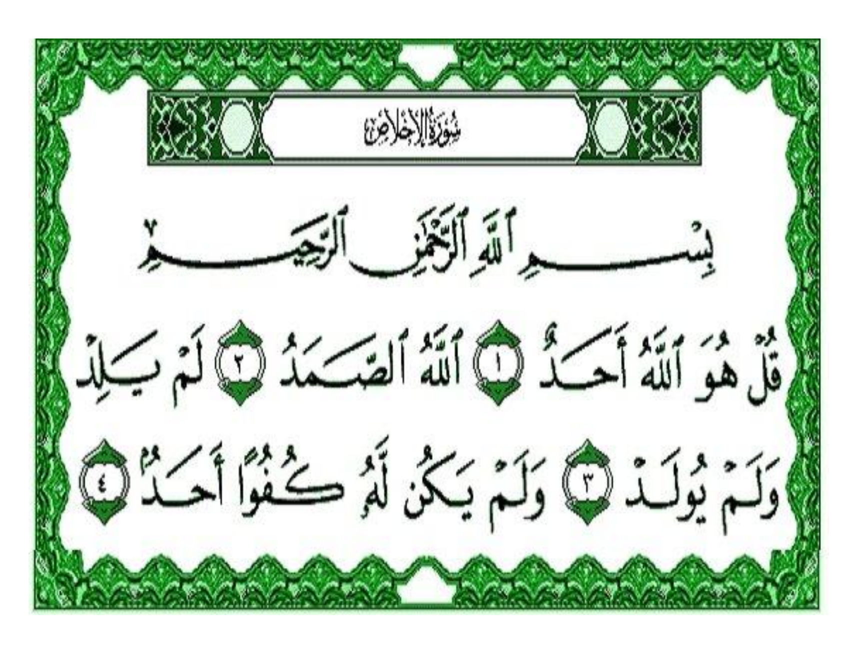
# Lecture du Coran

Oummy ou abi (l'un des deux) doit me réciter un peu de Coran.
**Quant à moi je dois être sage, et être très concentré aux paroles d'Allah.**

Pour les plus grands qui savent lire en français ou en arabe, ils doivent aussi lire un peu de Coran (tout dépend de l'âge).



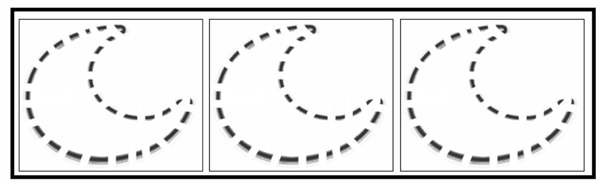
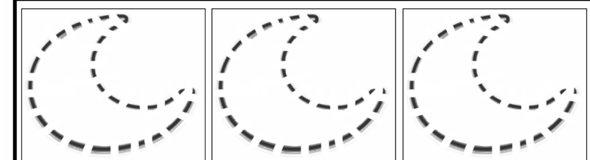
## J'apprends ou je révise une sourate ou un verset :
## Sourate Al Ikhlass (112)

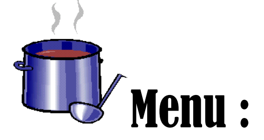



| Translation | Français |
|---|---|
| Qul Huwa Allāhu 'Aĥadun | Dis : « Il est Allah, l'Unique |
| Allāhu Aş-Şamadu | Allah, Le Seul à être imploré pour ce que nous désirons. |
| Lam Yalid Wa Lam Yūlad | Il n'a jamais engendré, n' pas été engendré non plus. |
| Walam Yakun Lahu Kufūan 'Aĥadun | Et nul n'est égal à lui ». |

# Références du chapitre :

*Et Edition Ibn Hazm, «Comment le Prophète صلى الله عليه وسلم jeûnait le Ramadan »*
*par Sheikh Salim Ibn Aid Al Hilali.*
Site Les salafis de l'Est.
Activité : http://blog.jasmineandco.fr



**Menu :**

✂-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Menu de ce Soir !
إن شاء الله
Entrée :
Plat principal :
Dessert :

**Menu : © Ummu_Maryam (supports-islamiques.over-blog.com)**